徒步，骑车，骑踏板车，滑旱冰鞋

让学童行路更安全

致家人和照顾儿童人士的指南

WAKA KOTAHI
NZ TRANSPORT AGENCY

Te Kāwanatanga o Aotearoa
New Zealand Government

为了帮助教育您的孩子在道路上和在铁路附近保持安全，这是一些您需要了解的知识。

妥善保存，便于随时查询。

步行

教会您的孩子在独自或与他人一起行走时如何保证安全。

- 走到您家附近的路边，蹲下身来使您的高度与您的孩子的高度相同。
- 询问您的孩子他们从他们的角度能够确确实实地看见或听见什么。
- 儿童不会判断交通情况，可能脑子里不会在想他们当时正在做的事——比如试图安全地过马路。

教会您的孩子如何做下列事情（并且解释为什么他们需要这样做）：

- 走人行道，沿着靠房子的一侧走，离道路远一些。
- 经过私家车道的时候要观察并倾听有没有车辆（有些私人车道很不容易看见）。
- 只要可能，就使用人行过街横道线或在有交通灯的地方过马路。
- 在停车场里、学校的上下车接送点或者在车辆多的购物商场附近注意安全。
- 在没有人行道的路上行走时，要面向驶来的车辆。
- 与他人共享人行道，包括溜旱冰、骑脚踏车、坐轮椅和残疾人电动车的人。

如果没有过街横道线或交通信号灯，向您的孩子讲解并示范一下如何：

- 寻找一个安全的地方过马路
- 永远要遵照左右查看的安全守则去做。

练习安全过街

1. 从道路的边缘后退一步。
2. 观察和倾听来自所有方向的车辆。
3. 如果有车辆驶来，等候它开过去，然后再重新观察和倾听有没有车辆。
4. 如果没有车辆驶来，迅速走直线过马路。
5. 在过马路时，观察和倾听车辆，不论其有可能从哪边驶来。

人行道上有障碍

教会您的孩子注意车辆。

如果有车辆挡着人行道，通过示范教会他们以下步骤：

- 查看车辆里是否有司机。
- 如果您能够看见司机，在几米外的地方站住，等等看他们是否要开动车辆。
- 如果您看不见司机，观察和倾听车辆有可能会马上移动的迹象，例如：
  - 排放尾气
  - 倒车灯
  - 引擎响动。

如果车内没有司机，并且引擎没有在转动，则从房子的一侧绕过车辆。

如果在房子的一侧没有空隙，则谨慎小心地从马路一侧绕过去，同时观察和倾听各个方向驶来的车辆。或者退回去再找一个安全的地方按照安全守则所教的方式过马路。

如果没有过街横道线或交通信号灯，向您的孩子讲解并演示一下如何寻找一个安全的地方过马路。

在乡间公路上行走

让您的孩子知道：

- 行走时要面向驶来的车辆
- 尽可能远离路中央
- 排成单列行走，个头最小的人走在前面，以便大家都能看得见驶来的车辆
- 注意倾听动静。车辆能够飞驰而至，在看见它们之前就能早早地听见它们
- 如果有车辆驶来，停住脚步，站在路边等候它驶过
- 如果您看不清楚道路前方的情况，应格外小心。

如果遇到一座窄桥，找一个安全的地方停下来，然后：

- 仔细倾听，查看远方，确保没有车辆驶来
- 上桥，快步通过，面向车辆驶来的方向
- 继续观察和聆听任何从前后方向驶来的车辆。

我还能做些什么事来帮助我的孩子在徒步行走时更安全？

- 如果通常您是开车去学校，把您的车停放在离学校稍远一些的地方，然后和您的孩子步行走一段路，以便他们向您学习道路安全知识。
- 尝试一下“步行巴士”，即孩子们参加一个有组织的小队一起步行去学校。问问学校，他们可能组织有“步行巴士”。

骑自行车

孩子们应当先知道如何安全地骑自行车并且在车来车往的道路上感到从容自如，然后才能尝试与您一起或独自骑车去学校。

为您的孩子提供支持和帮助，让他们学会如何：

- 靠左行驶
- 扭头观察后方是否有车辆
- 走在正确的道路线道上
- 安全地超越其他道路使用者
- 使用手势信号
- 结队骑车时注意安全礼让
- 与其他道路使用者共用马路和小径
- 对风险有所预期并骑车避开风险。

官方*《新西兰自行车交通规则》*中含有关于需要什么技能以及有哪些课程的信息：**www.nzta.govt.nz/resources/roadcode/cyclist-code**

至关重要的是您须知道正确的规则并配有恰当的装备来保证安全：**www.nzta.govt.nz/assets/resources/factsheets/01/docs/01-cycles.pdf**

头盔安全——骑自行车、踏板车和溜旱冰

如要保证安全：

- 头盔上应当有一个表示符合规定标准的粘贴标签
- 头盔的外部（壳和聚苯乙烯）应当状况良好，没有裂痕也没有损坏
- 系带和搭扣应当好用，没有磨损也没有断裂
- 自行车头盔应当大小正好——戴好以后几乎或完全不会晃动
- 头盔应当平着戴在头上，下巴的系带与后边的系带走耳垂下方在颌部会合。
- 下巴的系带应当系严，但不要过紧
- 如果头盔向两侧、后边或前边倾斜，那就是太松了。

我还能做些什么事来帮助我的孩子骑自行车时更安全？

- 陪他们一起骑车。
- 确保您的孩子的自行车状况良好，刹车装置好用。
- 确保自行车配有反光装置——这是法律规定。
- 如果他们是在光线暗或很黑的情况下骑自行车，他们需要有车灯。
- 给您的孩子穿上颜色醒目和反光的衣服，以便其他的道路使用者能够更容易看见他们。
- 双肩书包也应该醒目和反光，或者套上一个可视性高的反光罩。
- 在周末车辆稀少的时候，与您的孩子一起沿着上学的路线骑车练习。

坐私家汽车上学

让您的孩子知道：

- 等汽车停稳了再上车
- 只从人行道那边上下车
- 不要让司机分神。他们需要集中注意力
- 不要把手和腿伸出车外
- 如果要打开车窗，不论出于什么原因，都要先征询司机的同意
- 等汽车停稳了以后再解开儿童安全带
- 开车门时要注意查看行人和自行车
- 使用车门把手来轻缓地但又稳稳地关上车门。

我还能做些什么事来帮助我的孩子在汽车附近时更安全？

- 安全泊车——避开黄线、过街人行横道、十字路口和私家车道。
- 将车停在与您的目的地在道路同一侧的地方。
- 与您的孩子一起走到学校，放学时接他们出校并带他们一起走到您停车的地方。
- 绝对不要隔着马路喊您的孩子。
- 确保儿童安全带符合安全标准并正确安装。

作为孩子的照顾人，我有哪些责任？

- 当学校附近的可变限速标牌或触发式警告标牌被启动时（40公里/小时），要予以遵守。
- 法律规定：
  - 所有七岁以下的儿童必须系好与他们的年龄及身高相适应的符合标准的儿童安全带。
  - 七岁儿童必须用车内有的符合标准的儿童安全带系好。如果车内没有这样的安全带，则使用车内配有的任何儿童安全带或普通安全带。
  - 按照最佳实践的要求，儿童应该系儿童安全带或坐儿童座椅，一直到他们的身高达到1米48为止。
  - 更多信息请见 **www.nzta.govt.nz/childrestraints**

乘坐巴士

让您的孩子知道：

- 在等候巴士的时候不要挨着马路边站，要往后一些
- 等巴士停稳了再上下车
- 排成一个单列行走，让年幼的儿童先行
- 要听司机或巴士乘务员的话
- 把他们的书包提在胸前，以免书包被车门挂住
- 稳稳坐好，把书包放在座椅下面或放在膝上，这样就不会有人被书包绊倒
- 从巴士的前门下车，并且当巴士转弯或倒车时，站得远一些，直到巴士开走
- 等巴士开走之后再过马路，以便他们能够看清楚道路左右的情况。过马路时一定要遵照左右查看的安全守则去做。

我还能做些什么事来帮助我的孩子在巴士附近时更安全？

- 在巴士车站接送孩子的时候，要在道路的巴士车站一侧等候。
- 与孩子谈谈为什么在巴士上保持安静并且听从司机和巴士乘务员的话非常重要。
- 给您的孩子穿上颜色醒目的衣服，以便他们容易被看到。
- 教您的孩子知道前往巴士车站的最安全的路线。您可以陪他们一起走到那里，也可以开车送他们去，这样他们就无须独自过马路了。
- 制定一个后备方案，在您万一来晚了的时候使用。
- 在开车经过一辆停着的校车巴士时，将车速降低到时速20公里。

火车附近的安全

帮助您的孩子明白：

- 火车出奇的安静——你可能听不到它们正在驶近
- 火车很重——它们需要好长一段时间才能停下来
- 火车速度快——行进中的火车的平均时速达80公里
- 火车享有优先路权——给火车让行是孩子的责任。

让您的孩子知道：

- 只使用专设的路口穿越铁路
- 停下来、左右观看并听听有没有火车驶来
- 按照信号标识、信号灯和铃声的指示来安全地过铁路
- 不要沿着铁轨行走
- 两边都要查看——如果有两路铁轨，就可能会有两列火车
- 避开头顶的电线。

我还能做些什么事来帮助我的孩子在火车附近时更安全？

- 在靠近铁路的路口行驶的时候一定要遵守标识、信号灯和铃声的指示。
- 至少要站在距离站台边缘1.5米远的地方，以避免被火车掀起的气流卷入
- 如果正戴着耳机，要把音乐关上或摘下耳机，然后再穿越铁路，并且要左右查看。

向孩子们说明火车、铁道和铁道周围地带的危险性。

更多信息

如欲询问一般性问题，或了解关于儿童道路与铁路安全的更多信息，请发邮件至**info@nzta.govt.nz**或访问**education.nzta.govt.nz**

2023 | 17-222 SIMPLIFIED CHINESE